

فأجاب في مجلس أسعبد يحيى مجرم بيلا ويجاول التستر على جرائمه
التي هي تطالب: برفع الحصانة البرلمانية عن النائب فوراً وتقدمه للتحقيق

ألمانيا الغربية

١٨ شهرًا حتى يستجيب لتفاحة...
التي كانت "أشقر"، وتضيف
مفتحة لـ "أبي".

- نفس العبد على الصفحة

١٩ البقية ص ١٦

هكذا من الازل

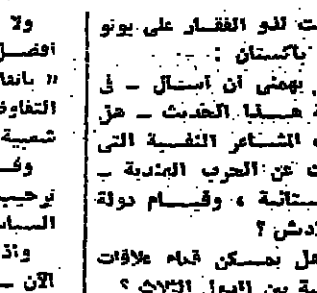
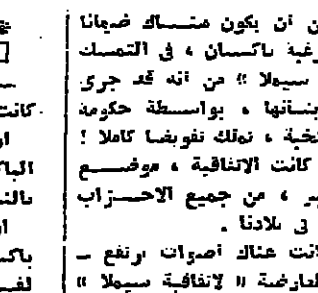
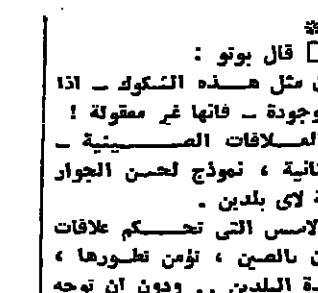
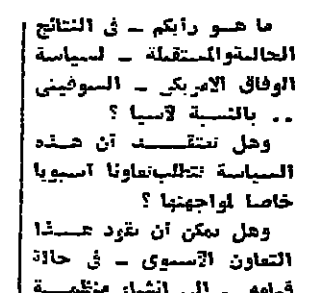
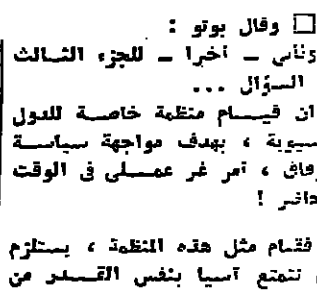
حَدَّثَنَا
هَاشِمِيَّاتُ
لُطَيْبَةُ

مع إنتاج مصانع
البريد فرانكفورت

ألمانيا الغربية

ذوالفقار علي بو تومدوج رضا

لا أوافق على إقامة
أحلاف دفاع
جديدة في آسيا



الوزير غاندي

برجيت

الوزير غاندي

برجيت

الوزير غاندي

برجيت

الوزير غاندي

وفي تقريره، أن من الضروري أن توجه الجهود - خلال ربع القرن القادم - إلى تنمية هذه الاتجاهات...

ونحن لا نرى ما يستلزم إعادة النظر في رايها، بأن أي تسوية يمكن أن تقر بأي حال من الأحوال...

كذلك، فإنه يتلزم عدم وجود مزايا كبرى من دول القارة... اننا نعد السلام والامن في القارة...

ما هو رأيكم في النتائج الحالية؟ - سياسة الوفاق الآسيوي - السوفييتي - بالتحديد آسيا؟...

قال بو توم: - ان مثل هذه الشكوك اذا كانت موجودة - فانها غير مقبولة!...

قلت لـ ذوالفقار علي بو توم: - نعم، اني استمررت في العمل على نفسي...

قلت لـ ذوالفقار علي بو توم: - نعم، اني استمررت في العمل على نفسي...

قلت لـ ذوالفقار علي بو توم: - نعم، اني استمررت في العمل على نفسي...

قلت لـ ذوالفقار علي بو توم: - نعم، اني استمررت في العمل على نفسي...

قلت لـ ذوالفقار علي بو توم: - نعم، اني استمررت في العمل على نفسي...

قلت لـ ذوالفقار علي بو توم: - نعم، اني استمررت في العمل على نفسي...

قلت لـ ذوالفقار علي بو توم: - نعم، اني استمررت في العمل على نفسي...

قلت لـ ذوالفقار علي بو توم: - نعم، اني استمررت في العمل على نفسي...

قلت لـ ذوالفقار علي بو توم: - نعم، اني استمررت في العمل على نفسي...

- الوفاق بين موسكو وواشنطن ليس صيغة شاملة لتحقيق السلام
- تسوية مشكلة الشرق الأوسط تتطلب انسحاب إسرائيل من الأراضي المحتلة وإقرار حقوق شعب فلسطين
- التوترات الصينية - السوفيتية لها انعكاساتها الخطيرة على القارة الآسيوية
- تسوية الخلافات بين الدول الآسيوية يدعم دورها وتأثيرها في العلاقات الدولية

بعد انحصار الاستعمار - في آسيا - فإن بعض الدول الآسيوية قد تمتعت هذه العوامل - القارة الآسيوية من أن تصبح قوة متجانسة...

غير أننا - في نفس الوقت - لا نعتقد ان الحرب الأهلية التي شهدتها لبنان، يمكن أن تقرر بأي حال من الأحوال...

أسيا البادرين: هل يعني أن اسكندرية التي تسيطر عليها مصر، هي جزء من الشرق الأوسط؟...

الحرب كوسيلة لتسوية الخلافات... ولكن... المبادئ القديمة عديدة، ولا توفت بسهولة!

قلت لـ ذوالفقار علي بو توم: - نعم، اني استمررت في العمل على نفسي...

قلت لـ ذوالفقار علي بو توم: - نعم، اني استمررت في العمل على نفسي...

قلت لـ ذوالفقار علي بو توم: - نعم، اني استمررت في العمل على نفسي...

قلت لـ ذوالفقار علي بو توم: - نعم، اني استمررت في العمل على نفسي...

قلت لـ ذوالفقار علي بو توم: - نعم، اني استمررت في العمل على نفسي...

قلت لـ ذوالفقار علي بو توم: - نعم، اني استمررت في العمل على نفسي...

قلت لـ ذوالفقار علي بو توم: - نعم، اني استمررت في العمل على نفسي...

قلت لـ ذوالفقار علي بو توم: - نعم، اني استمررت في العمل على نفسي...

قلت لـ ذوالفقار علي بو توم: - نعم، اني استمررت في العمل على نفسي...

قلت لـ ذوالفقار علي بو توم: - نعم، اني استمررت في العمل على نفسي...

قلت لـ ذوالفقار علي بو توم: - نعم، اني استمررت في العمل على نفسي...

قلت لـ ذوالفقار علي بو توم: - نعم، اني استمررت في العمل على نفسي...

قلت لـ ذوالفقار علي بو توم: - نعم، اني استمررت في العمل على نفسي...

قلت لـ ذوالفقار علي بو توم: - نعم، اني استمررت في العمل على نفسي...

قلت لـ ذوالفقار علي بو توم: - نعم، اني استمررت في العمل على نفسي...

قلت لـ ذوالفقار علي بو توم: - نعم، اني استمررت في العمل على نفسي...

قلت لـ ذوالفقار علي بو توم: - نعم، اني استمررت في العمل على نفسي...

قلت لـ ذوالفقار علي بو توم: - نعم، اني استمررت في العمل على نفسي...

قلت لـ ذوالفقار علي بو توم: - نعم، اني استمررت في العمل على نفسي...

قلت لـ ذوالفقار علي بو توم: - نعم، اني استمررت في العمل على نفسي...

قلت لـ ذوالفقار علي بو توم: - نعم، اني استمررت في العمل على نفسي...

قلت لـ ذوالفقار علي بو توم: - نعم، اني استمررت في العمل على نفسي...

قلت لـ ذوالفقار علي بو توم: - نعم، اني استمررت في العمل على نفسي...

قلت لـ ذوالفقار علي بو توم: - نعم، اني استمررت في العمل على نفسي...

قلت لـ ذوالفقار علي بو توم: - نعم، اني استمررت في العمل على نفسي...

قلت لـ ذوالفقار علي بو توم: - نعم، اني استمررت في العمل على نفسي...

قلت لـ ذوالفقار علي بو توم: - نعم، اني استمررت في العمل على نفسي...

قلت لـ ذوالفقار علي بو توم: - نعم، اني استمررت في العمل على نفسي...

قلت لـ ذوالفقار علي بو توم: - نعم، اني استمررت في العمل على نفسي...

قلت لـ ذوالفقار علي بو توم: - نعم، اني استمررت في العمل على نفسي...

قلت لـ ذوالفقار علي بو توم: - نعم، اني استمررت في العمل على نفسي...

قلت لـ ذوالفقار علي بو توم: - نعم، اني استمررت في العمل على نفسي...

قلت لـ ذوالفقار علي بو توم: - نعم، اني استمررت في العمل على نفسي...

قلت لـ ذوالفقار علي بو توم: - نعم، اني استمررت في العمل على نفسي...

قلت لـ ذوالفقار علي بو توم: - نعم، اني استمررت في العمل على نفسي...

قلت لـ ذوالفقار علي بو توم: - نعم، اني استمررت في العمل على نفسي...

قلت لـ ذوالفقار علي بو توم: - نعم، اني استمررت في العمل على نفسي...

قلت لـ ذوالفقار علي بو توم: - نعم، اني استمررت في العمل على نفسي...

هكذا من الازهر

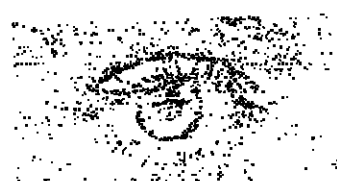
العين

لغة العيون

يقال أن لغة العيون أكثر اللغات فطرة على التعبير وأوضحها وأصدقها . والكلمات التي نقولها غيظاً على أبلغ من كل ما يقوله لسانك . بل إن إتساع العين لها بريقها الذي ينفذ إلى القلوب . وعيون المرأة هي أحد أركان جمالها بل هي أحد أسلحتها .

الحواس والبطون رفيعا وأكثر استعداده لاكتساب الحسية للحواس الكيماوية التي تلامسها . وهذا يعني بالطبع التماثل فقد نتج عنه الانبعاثات من استعمال مستحضرات التجميل بكثرة في هذه المناطق من ألام الحواجب والرميل والى ليز والصفحات . بل وتصل هذه الحسية النشطة إلى أنها تثار من وضع الأظفار على الأظفار فينبذ إلى متلفعة العين بأصابع اليد يوثق هذا إلى مل هذا الانبعاث . وهذا يغفل استشارة الطبيب بأسرع وقت .

التورم : أهم أسباب التورم المتعددة هي : هبوط القلب . التهاب الكلى الزمنى . اضطرابات الغدة الدرقية . نقص بروتين الدم . الإصابة بجميع أنواع الارتكازيا . الإصابة بعمل الحبوب . والتهابات الغدة الدرقية . والتهابات الأنفيسية الخاطبة داخل



وجمال العين يرتكز أساسا في صحتها وسلامتها وخلوها من أي أمراض . فالتحسين الذي هي أصناف مناطق الجسم وأسدها استعداده للحساسيات المختلفة .

والإصابة التي تزيد من قوة تأثير جمال العين هي الرموش والحواجب فانها أحسن العناية بها وتزيينها فلو كانتا لا تتحركان أو تكل الجفون والسحر . ومناخ العيون وسقوط سحر الرموش والحواجب سيء مقل ومزعج لكل امرأة .

واليك - عزيزي - أمراض العيون وكيفية الوقاية والعلاج منها :

1 - التهابات العين : يحدث التهابات العين والحواجب نتيجة الإفراط في السهر والاجهاد والضغط العام والاحتكاك وبطيء الاضطرابات النفسية وأدوية الحبوب والاضطرابات النفسية والروماتيزم . والوقاية في ضوء هذا هي : تجنب استعمال بعض الأدوية التي دون استشارة طبيب .

2 - التهابات : التهابات العين تحدث في جلد الجفون والحواجب والتي تظهر على صورة أورام يصعب إزالتها وأحيانا تظهر بعض القيح . يرجع السبب غالبا إلى أن تكون جلد



من فضلك اخلعي حذاءك بسرعة

عزيزي .. استمعي إلى بعين العقل .. ثم فكرى في راحة أنصافك واحتمال فوائده بعد ذلك .. فرائدك وشيئا لا تطلب أكثر من الحظوظ في التفكير في حذاءك الذي يرتكز عليه كل قسطنطية جسدك في ساعات تلك الوحي الطويلة ..

فالحذاء العالي بكل جودا كبيرا من وزن الجسم إلى عظمة القدم كقوة الضغط على منطقة القدم والاضلاع . ويؤيد الأمر سواء إذا كانت عظمة القدم ممددة أو مقلوبة . وعندئذ تصاب مناطق الأصابع بالتهيجات .

ولذلك .. تختار تصميم الحذاء - وأنظف من الرجال - في ابتكار أحذية وموضات جديدة دون الاهتمام بغير الشكل والمظهر . ثم تقي الرأى وحدها بعد ذلك الأمر المبرحة . ولكن الأكثر استعفا أن تن هذه الأيام يكون أمام الجري وراء الموضات الجديدة .

والوقت نترك - عزيزي - إلى أنه لا يقتصر الأمر الكعب العالي على القدم . بل يمتد إلى أجزاء الجسم التي فوقها . فبعض الجسم للأمام والانتقال إلى أمام القدمين يزيد اندفاع القدم للأمام أثناء انقباض أو التمدد . وعندئذ يكون شيء طبيعي أن تضر المفاصل التي أسفل الظهر وتصلب الكتف والرقبة .

ولعل الأمر فيما تحت إليه التمرخ هو خطورة استعمال الأحذية الاحذية ذات الكعب العالي . فبعض الأمر تحت إلى الظهر والكتفين والعضلات .

والسلامة ..

في التمرخ أولا وأخيرا على التمرخات الرياضية التي تزيل أثره على شكل الجسم . وهي كما يلي :

1 - ارتدى على أكثر زوايا الركبتين على صورك واحصيه . بيدك . وظلي في هذا الوضع لحظاظ .

2 - اجلسي وقسي ساقا فوق الأخرى واسكبي نفسك بين ذك واحد . وتوسع عرق الكتف والظهر وحسن بالتمدد إلى أقصى

الوقاية خير من العلاج

من أهم أمراض الشتاء أمراض الجهاز التنفسي . وأكثر أمراضها تناسلت وتكررت فربما لو علمت ما فيها . فبعض يبدأ بجسدي السعال ونسبي للجهاز التنفسي إذا لم يحسن العناية بالوقاية والعلاج . وعيوبها يجب مراعاة الآتي :

1 - الحرص الشديد من عدم التعرض للبرد والرياح القارصة .

2 - الحرص على التغطية الجيدة للرقبة والذراعين والفتحة . وكذا يمكن أن نقول الشيء نفسه في هذه الآتي .

3 - الحرص على علاج أي أمراض ونهم الاهتمام بالتهوية الجيدة .

4 - الحرص على تجنب الأماكن المزدحمة والازدحام .

5 - الحرص على تجنب الأماكن المزدحمة والازدحام .

6 - الحرص على عدم التعرض للشمس .

7 - الحرص على عدم التعرض للشمس .

8 - الحرص على عدم التعرض للشمس .



العين وأحيانا من لدغات بعض الحشرات . وفي هذه الحالات يكون تورم الجفون أحد أعراض تلك الأمراض .

في سقوط الشعر : ليس هناك أي اختلاف بين تساقط الحواجب والرموش وبطيء الشعر الموجود في أجزاء الجسم المختلفة . لذا فانها تسمى بمرحلة التورم . وتبدأ الشعر في التورم حتى تصل طولها المعتاد . وتظل حوافها أربعة أشهر في مرحلة التورم ثم تبدأ في التورم والتساقط لتحل محلها شعرة جديدة . وفي نفس الوقت تكون حوافها قد اكتملت نموها وهكذا .. وتناقص الرموش والحواجب في الأحوال الطبيعية لا تزيد عن 25% من الشعر الموجود . وفيما عدا ذلك يكون حالات مرضية . ويحدث نتيجة الإصابة بمرض التصلب . وهو مرض يسبب سقوط جفون الشعر في منطقة محددة . ويسبب الإجهاد والاضطرابات النفسية العام . وفي أثناء الرضاة . وبعد الإصابة ببعض الحيات . وقد تساقط الرموش نتيجة لوجود بعض الأمراض الوريدية المتعددة . وتبدأ في الجفون مثل التراكمات . وأحيانا يسقط الشعر بسبب الهرس الناتج من مرض الصدفية والأكزيما والتهابات الدرقية .

الوقاية :

إذا أردت - عزيزي - أن تحافظي على جمال عيونك وحواجبك وعينيك وبالحال استعملات التمرخ الجيدة . عليك أن تعرضي على الوقاية بين أن يعثر اللون ويسحب الأمر عينا .

1 - احرصي دائما على تناول الأطعمة الغنية بـ : فيتامين أ . وفيتامين ج . وفيتامين هـ . وهي موجودة في الجزر والخضروات الطازجة . وكزوني أكثر حرصا عليها في فترات الحمل والرضاعة والولادة وأيام النفاس وحالات الصنف العام .

2 - احرصي على علاج الأمراض الجلدية والتهابات الجلدية والتهابات الجلد . واستشر الطبيب قبل استعمال أي دواء .

3 - حاول دائما التخلص من التلوث والتدخين والتعرض للشمس .

4 - حاول دائما التخلص من التلوث والتدخين والتعرض للشمس .

5 - حاول دائما التخلص من التلوث والتدخين والتعرض للشمس .

6 - حاول دائما التخلص من التلوث والتدخين والتعرض للشمس .

7 - حاول دائما التخلص من التلوث والتدخين والتعرض للشمس .

8 - حاول دائما التخلص من التلوث والتدخين والتعرض للشمس .

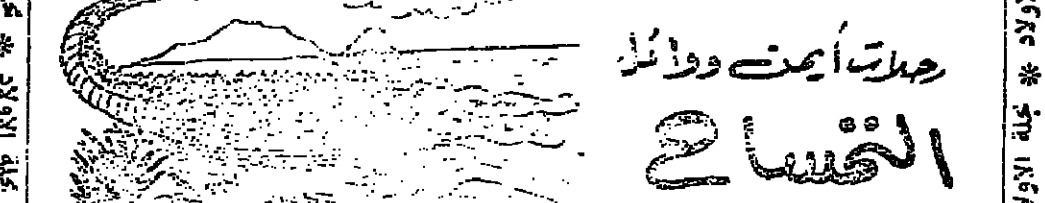
9 - حاول دائما التخلص من التلوث والتدخين والتعرض للشمس .

10 - حاول دائما التخلص من التلوث والتدخين والتعرض للشمس .

11 - حاول دائما التخلص من التلوث والتدخين والتعرض للشمس .

12 - حاول دائما التخلص من التلوث والتدخين والتعرض للشمس .

الخصائص



كان بنا . فخصا .. أنه يتعدى ومعتاد باجساد شديدة رقة رقيقة . وكثيرا ما يصاحبه جفون حديدية كبر .. أصرت أن من اليوابة وتعتصم لسانها على . ويأخذ على ولديها ليحلوا عسا هذا الكان ..

كان الجفون جفون صافية ذات .. وكانت الحواجب الضيقة .. الحواجب رقيقة جفون .. قال إيمان : عاجل هذا الكان ما أسعد .. أجريته آدم : أنه بيت الزواج . حيا .. علاءه في بعضه أن جوار هذه البعير .. صاح وألح حشاش : أنه حبيب عريب جدا وجوهل .. أنه حبيب سبي إيمان إلى الجسم المفضل في الشعر والجلد .. أنه الصباح يافعا .. إيمان ذلك : نعم . ساحر يا إيمان .. ولكن : زوجه حبي : عريب أن لا .. الحبيب عذرا . ويحب .. مع .. سارا والرومان بعد . وكان وان ممكن بيد أنه حور . من الضحك ثم قال إيمان : ..

أراك ممتعا ممتعا .. النفس الدافئة .. رد الصباح : أنتي أجد عسا كبر في فضاء الوقت الطويل . تحت أسعة الشمس في الشتاء . وأحيى بالسعادة وأنا واحد كل الصغر أو الرمال بجوار الأضواء والحيات ..

أيهما تصب أكثر لاء أم ..

سأكون سعيدة ..

سأكون سعيدة ..

سأكون سعيدة ..

سأكون سعيدة ..

سأكون سعيدة ..

سأكون سعيدة ..

سأكون سعيدة ..

سأكون سعيدة ..

سأكون سعيدة ..

سأكون سعيدة ..

سأكون سعيدة ..

سأكون سعيدة ..

سأكون سعيدة ..

سأكون سعيدة ..

سأكون سعيدة ..

سأكون سعيدة ..

سأكون سعيدة ..

سأكون سعيدة ..

سأكون سعيدة ..

